

たじみ 健康マイレージ

取り組み対象期間 令和8年6/1(月)～12/31(木) 応募期限※消印有効 令和8年12/31(木) 対象者 16歳以上(2011年4月1日以前に生まれた方)で多治見市在住・在勤・在学の方

① はじめる

オススメ!
アプリ参加コース

アプリをダウンロード

チャレンジシート参加コース

シートを入手

② 貯める

歩いてポイントを貯める

健康に関する取り組みをしてポイントを貯める

③ 応募する

抽選で景品が当たる!

(当選者のみ令和9年1月末発送予定)

★両コース合わせて、お一人3回まで応募できます



まずはアプリをダウンロード!

詳細はこちら



iPhoneをご利用のお客さまはこちら



Androidをご利用のお客さまはこちら



歩いて健康♪ スニーカービズ

スニーカービズとは

歩きやすい靴を履くことで、自然と歩数を増やす取り組みです。

スニーカーを履いて、通勤時間や仕事の合間に手軽に

運動機会をつくりましょう♪



STEP 1

ヒールや革靴の代わりに動きやすいスニーカーを履こう!

STEP 2

通勤や休み時間などに歩くことを意識しよう!

～ たじみ健康マイレージ・スニーカービズ推進イベント～

けん こう

健康

参加
無料

チャレンジDAY!

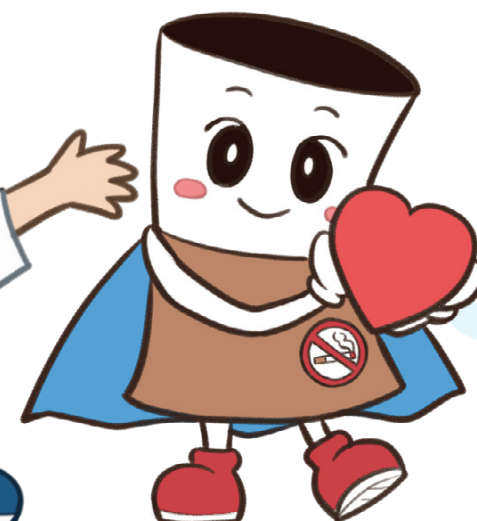
歩いて健康♪



パクン



テクテクくん



スワンちゃん

日時

6月20日(土)

10:00～13:00

【雨天決行】

会場

市役所駅北庁舎 1階・3階・4階、
虎渓用水広場

イベントホーム
ページはこちら



主催：多治見市保健センター

協賛：パローグループ、日本生命保険相互会社、カゴメ株式会社、大塚製薬株式会社、日清食品株式会社

協力：中京学院大学、多治見市健康づくり推進員、多治見市食生活改善推進員協議会

問合せ：多治見市保健センター ☎0572-23-5960

来場者プレゼント



1

オープニングセレモニー参加者限定
うながっぱグッズプレゼント!

先着50人

2

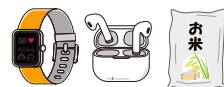
スニーカーで来場された方に
プチギフトプレゼント!

先着200人
大人のみ

3

ウォークラリーでシールを集めて
空くじなしのガラガラ抽選!

豪華商品が当たるかも!?



先着300人

健康体験ブース

会場：市役所駅北庁舎

●血管年齢測定

●メテオブラスター

ゴーグルを使って目の見え方を
ゲーム感覚でチェック

日本生命保険相互会社

●完全メシコーナー

日清食品株式会社

●熱中症対策コーナー

大塚製薬株式会社

●骨密度測定

●アプリサポート窓口

バローグループ

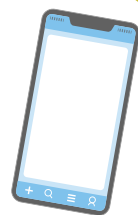
●ベジチェック

推定野菜摂取量を
手のひらでチェック

カゴメ株式会社

●野菜レシピの試食と紹介

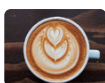
多治見市食生活改善推進員協議会



もぐもぐマルシェ

会場：虎渓用水広場

健康マイレージ協賛事業所が大集合!



GOOD DAYS COFFEE



カルムシフォン



ほたるファーム



カフェ モンタナ



This is Pie!



駅北ファーム



茶屋木曾馬

※出店者は変更になる場合があります

ステージ

スケジュール



10:00~

会場 1階エントランス

小野あつこさん
うながっぱも
登場!

オープニングセレモニー

多治見市子育て・子育て応援大使



10:30~

会場 3階ぽかぽか広場

あつこおねえさんと すくすく親子たいそう♪

要申込

抽選で10組程度
(0~3歳の親子)

申込みはこちら



NHKおかあさんといっしょ
21代うたのおねえさん
小野あつこさん



10:30~

会場 4階大ホール

今日から始める! 賢く歩いて健康づくり

要申込

先着20名
(18歳以上)

申込みはこちら



講師：株式会社アクトス
健康運動指導士 磯村さん



11:00~

会場 3階親子研修室

リズム感を育てるダンス★

要申込

先着20組
おおむね
(4~12歳の親子)

申込みはこちら



講師：ヨガインストラクター
Dance Studio COCO
YUKIKO 梶尾さん